

Conférence

OSEZ L'ÉQUILIBRE DANS UN MONDE DE FOUS!

Le contrat de prendre soin de soi et des autres sans oublier les vraies affaires



Est-ce possible de PRENDRE SOIN de sa santé même quand la société nous pousse à devenir de vraies machines de performance? Mettez un FREIN à cette vitesse excessive sans être obligé de sacrifier votre performance professionnelle. Une réflexion inspirante qui vise à responsabiliser autant l'employeur que l'employé dans cette conciliation qui peut parfois avoir l'air d'un casse-tête.

Cette recherche d'équilibre est maintenant essentielle, voir non-négociable, pour se démarquer de la concurrence, favoriser la rétention de la main-d'œuvre et développer votre marque employeur.

GRANDES LIGNES DE LA CONFÉRENCE :

- Conciliez performance et équilibre dans vos « deux vies »
- Évitez les pièges des attentes irréalistes d'un équilibre « parfait »
- Assumez de façon responsable votre santé physique et psychologique
- Gérez votre perception du stress sans banalisation ou exagération
- Éliminez les gaspillages de temps pour enfin arrêter de courir
- Établissez vos limites tout en étant présent quand ça compte
- Ayez de saines habitudes sans faire partie de la « gang de malades »
- Adoptez des attitudes qui feront de vous un collègue de choix



Offerte par

Luc-Richard Poirier



L'expertise qui aide les gestionnaires à être des LEADERS humains ET performants...
au profit d'employés PRÉSENTS, ENGAGÉS et en SANTÉ.

PLAN GÉNÉRIQUE

FORMATION, ATELIERS ET CONFÉRENCES

CONFÉRENCIER : Luc-Richard Poirier

DURÉE : 60 à 120 minutes

D'AGRÈMENT* : 0054480

NEQ : 1143904739

ADRESSE : 290-2500 rue Beaurevoir, Québec (QC) G2C 0M4

**Loi favorisant le développement et la reconnaissance des compétences de la main-d'œuvre*

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

L'objectif de l'intelligenceSanté est de s'assurer d'avoir des ressources présentes (attraction et rétention de main d'œuvre), en santé (physique et psychologique) et équilibrées (vie personnelle et professionnelle) dans un contexte de productivité, de croissance et de performance organisationnelle. L'approche vise à prendre d'abord soin des gestionnaires et d'accompagner la haute direction pour qu'ils soient en mesure de mieux s'occuper des employés. Vous aurez ainsi en main un diagnostic de votre organisation pour vous guider dans vos décisions de santé organisationnelle.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES D'INTELLIGENCESANTÉ

Innover en matière d'attraction et de rétention de la main d'œuvre | Mobiliser les employés au succès de l'organisation | Favoriser l'équilibre entre la vie personnelle et professionnelle | Favoriser l'adoption de saines habitudes et attitudes de vie | Migrer de la reconnaissance vers la considération, le respect et l'empathie | Découvrir de nouvelles pratiques de gestion gagnantes en matière de santé organisationnelle | Convaincre l'équipe de direction de continuer à investir en gestion de la santé | Concilier les enjeux du capital humain et financier | Adresser les non-dits qui contribuent à l'exode des ressources | Réduire le taux d'absentéisme et de présentéisme liés aux maladies physiques et psychologiques | Assurer une véritable prévention de la morosité en milieu de travail | S'assurer que les ressources sont toujours à la bonne place en fonction de leurs talents et de leurs ambitions | Sensibiliser les ressources vers une prise en charge responsable de leur santé | Mettre en place les bases d'un micro-diagnostic de santé organisationnelle | Découvrir les indicateurs stratégique en santé organisationnelle

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

1. Exposés dynamiques sous forme de présentations participatives*;
2. Échanges et discussions ouvertes sous forme de **codéveloppement**;
3. Exercices interactifs avec des outils concrets, simples et applicables;
4. Mise en situation et jeux de rôles pour l'intégration pratique.

**Le contenu spécifique de chaque activité est ajusté au début de chaque formation en fonction du profil des participants de manière à répondre aux besoins et attentes propres à la réalité de chaque organisation. Une évaluation remplie après chaque activité par les participants permet de mesurer le niveau de satisfaction globale.*



L'expertise qui aide les gestionnaires à être des LEADERS humains ET performants...
au profit d'employés PRÉSENTS, ENGAGÉS et en SANTÉ.