

## Conférence

# OSEZ L'HUMAIN DERRIÈRE LE GESTIONNAIRE

*Une question de pérennité et de relève de gestion!*

Il faut d'abord prendre soin de nos gestionnaires pour qu'ils soient en mesure de mieux s'occuper des employés. Facile à dire, pas toujours facile à faire. Tout va trop vite en plus du manque de temps, d'argent et de ressources. Sans compter la pression de la réussite. Offrez à vos gestionnaires, les piliers invisibles de vos organisations, un moment d'arrêt pour éviter qu'ils entrent dans la cascade « essoufflement-épuisement-burnin-burnout ».

Des solutions pour être équilibré, sans pour autant perdre le sens des vraies affaires ou faire partie de la « gang de malade ». Soyez admirés comme gestionnaires sans être parfaits : les employés auront le goût de travailler pour vous. Osez croire qu'on peut être les gestionnaires de demain : à la fois HUMAINS & PERFORMANTS.

## CETTE CONFÉRENCE VOUS PERMETTRA DE :

- Concilier humanité et performance pour être un leader de choix
- Vivre la « marque employeur » sans tomber dans le piège du « faux »
- Trouver l'angle d'engagement « donner et recevoir » avec ses employés
- Comprendre la nouvelle posture attendue d'un gestionnaire en 2025
- Apprivoiser les tendances populaires et impopulaires du milieu de travail
- Trouver les pratiques de gestion « gagnantes » qui suscitent l'admiration
- Se protéger soi-même en établissant des limites simples et efficaces

Offerte par  
Luc-Richard Poirier



# PLAN GÉNÉRIQUE

## FORMATION, ATELIERS ET CONFÉRENCES

**CONFÉRENCIER :** Luc-Richard Poirier    **DURÉE :** 1.5 à 3 heures  
**# D'AGRÈMENT\* :** 0054480    **NEQ :** 1143904739  
**ADRESSE :** 290-2500 rue Beaurevoir, Québec (QC) G2C 0M4

*\*Loi favorisant le développement et la reconnaissance des compétences de la main-d'œuvre*

### OBJECTIFS GÉNÉRAUX

L'objectif de l'intelligenceSanté est de s'assurer d'avoir des ressources présentes (attraction et rétention de main d'œuvre), en santé (physique et psychologique) et équilibrées (vie personnelle et professionnelle) dans un contexte de productivité, de croissance et de performance organisationnelle. L'approche vise à prendre d'abord soin des gestionnaires et d'accompagner la haute direction pour qu'ils soient en mesure de mieux s'occuper des employés. Vous aurez ainsi en main un diagnostic de votre organisation pour vous guider dans vos décisions de santé organisationnelle.

### OBJECTIFS SPÉCIFIQUES D'INTELLIGENCESANTÉ

Innover en matière d'attraction et de rétention de la main d'œuvre | Mobiliser les employés au succès de l'organisation | Favoriser l'équilibre entre la vie personnelle et professionnelle | Favoriser l'adoption de saines habitudes et attitudes de vie | Migrer de la reconnaissance vers la considération, le respect et l'empathie | Découvrir de nouvelles pratiques de gestion gagnantes en matière de santé organisationnelle | Convaincre l'équipe de direction de continuer à investir en gestion de la santé | Concilier les enjeux du capital humain et financier | Adresser les non-dits qui contribuent à l'exode des ressources | Réduire le taux d'absentéisme et de présentéisme liés aux maladies physiques et psychologiques | Assurer une véritable prévention de la morosité en milieu de travail | S'assurer que les ressources sont toujours à la bonne place en fonction de leurs talents et de leurs ambitions | Sensibiliser les ressources vers une prise en charge responsable de leur santé | Mettre en place les bases d'un micro-diagnostic de santé organisationnelle | Découvrir les indicateurs stratégique en santé organisationnelle

### APPROCHE PÉDAGOGIQUE

1. Exposés dynamiques sous forme de présentations participatives\*;
2. Échanges et discussions ouvertes sous forme de **codéveloppement**;
3. Exercices interactifs avec des outils concrets, simples et applicables;
4. Mise en situation et jeux de rôles pour l'intégration pratique.

*\*Le contenu spécifique de chaque activité est ajusté au début de chaque formation en fonction du profil des participants de manière à répondre aux besoins et attentes propres à la réalité de chaque organisation. Une évaluation remplie après chaque activité par les participants permet de mesurer le niveau de satisfaction globale.*



L'expertise qui aide les gestionnaires à être des LEADERS humains ET performants...  
au profit d'employés PRÉSENTS, ENGAGÉS et en SANTÉ.